

表5. 食品添加物の年齢別摂取量 (mg/日/人)

No.	添加物名	として	区分名	A群/B群	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～64歳	65歳以上
1	アスパルテーム		甘味料	A	1.58	2.30	2.64	2.55	1.70
2	キシリトール		甘味料	B	16.7	17.1	8.81	4.45	1.69
3	グリチルリチン(酸二ナトリウム)	グリチルリチン	甘味料	B	0.217	0.273	0.355	0.301	0.272
4	サッカリンナトリウム	サッカリンナトリウム	甘味料	A	0.0800	0.180	0.200	0.760	0.730
5	D-ソルビトール		甘味料	B	567	684	826	895	931
6	D-マンニトール		甘味料	B	642	1198	1310	1006	738
7	食用赤色2号		着色料	A	0	0	0	0	0
8	食用赤色3号		着色料	A	0.000513	0.000601	0.00128	0.00235	0.00173
9	食用赤色40号		着色料	A	0	0	0	0	0
10	食用赤色102号		着色料	A	0.00194	0.00213	0.00580	0.00608	0.00491
11	食用赤色104号		着色料	A	0	0	0	0	0
12	食用赤色105号		着色料	A	0	0	0	0	0
13	食用赤色106号		着色料	A	0	0	0	0.0000959	0.000129
14	食用黄色4号		着色料	A	0.000497	0.000140	0.000520	0.000671	0.000837
15	食用黄色5号		着色料	A	0.0000903	0	0.0000867	0.000128	0.000161
16	食用緑色3号		着色料	A	0	0	0	0	0
17	食用青色1号		着色料	A	0	0	0	0	0
18	食用青色2号		着色料	A	0	0	0	0	0
19	二酸化チタン	チタン	着色料	B	0	0	0	0	0
20	β-カロテン		着色料	B	1.39	1.79	1.92	1.93	2.20
21	ノルビキシン		着色料	A	0	0	0	0	0
22	亜硫酸	二酸化硫黄	保存料	B	0	0	0	0	0
23	安息香酸		保存料	A	0.581	1.27	1.33	0.836	0.893
24	ソルビン酸		保存料	A	13.1	15.8	22.1	17.9	11.9
25	デヒドロ酢酸		保存料	A	0	0	0	0	0
26	パラオキシ安息香酸イソブチル		保存料	A	0	0	0	0	0
27	パラオキシ安息香酸イソプロピル		保存料	A	0	0	0	0	0
28	パラオキシ安息香酸エチル		保存料	A	0.0342	0.0597	0.112	0.0759	0.0410
29	パラオキシ安息香酸ブチル		保存料	A	0.137	0.311	0.448	0.177	0.150
30	パラオキシ安息香酸プロピル		保存料	A	0	0	0	0	0
31	プロピオン酸		保存料	B	1.01	1.37	1.65	2.30	1.82
32	EDTA	EDTACa2Na	酸化防止剤	A	0	0	0	0	0
33	エリソルビン酸		酸化防止剤	A	0.144	0.192	0.249	0.167	0.0769
34	クエン酸イソプロピル	モノ体	酸化防止剤	A	0	0	0	0	0
35	L-システイン(塩酸塩)		酸化防止剤	B	44.1	63.3	71.5	98.1	80.8
36	ジブチルヒドロキソトルエン(BHT)		酸化防止剤	A	0	0	0	0	0
37	D-α-トコフェロール		酸化防止剤	B	5.55	7.39	9.69	7.84	6.67
38	D-β-トコフェロール		酸化防止剤	B	0.224	0.314	0.348	0.264	0.288
39	D-γ-トコフェロール		酸化防止剤	B	5.35	8.06	11.34	8.16	7.68
40	D-δ-トコフェロール		酸化防止剤	B	1.80	2.03	3.05	2.98	2.47
41	ブチルヒドロキシアニソール(BHA)		酸化防止剤	A	0	0	0	0	0
42	没食子酸プロピル		酸化防止剤	A	0	0	0	0	0
43	亜硝酸	NO2	発色剤	B	0.110	0.342	0.203	0.339	0.352
44	硝酸	NO3	発色剤	B	129	220	239	289	253
45	イマザリル		防かび剤	A	0	0	0	0	0
46	オルトフェニールフェノール(OPP)		防かび剤	A	0	0	0	0	0
47	ジフェニール		防かび剤	A	0	0	0	0	0
48	チアベンダゾール		防かび剤	A	0.000493	0.000603	0.000718	0.001070	0.000895
49	L-アスパラギン酸		調味料	B	197	283	336	371	352
50	DL-アラニン		調味料	B	266	401	497	532	524
51	5'-イノシン酸二ナトリウム	イノシン酸	調味料	B	8.37	12.1	26.3	28.2	23.3
52	5'-ウリジル酸二ナトリウム	ウリジル酸	調味料	B	1.02	1.20	1.38	1.22	0.988
53	5'-グアニル酸二ナトリウム	グアニル酸	調味料	B	1.54	2.23	2.87	3.63	2.46
54	グリシン		調味料	B	136	209	279	296	270
55	L-グルタミン酸		調味料	B	924	1342	1770	1900	1640
56	5'-シチジル酸二ナトリウム	シチジル酸	調味料	B	0.334	0.306	0.145	0.133	0
57	L-テアニン		調味料	B	7.63	8.57	11.6	21.3	24.5
58	L-イソロイシン		強化剤	B	101	153	189	199	206
59	L-トリプトファン		強化剤	B	17.6	27.7	26.2	35.7	28.6
60	L-トレオニン		強化剤	B	69.1	107	119	147	150
61	L-バリン		強化剤	B	143	210	252	276	275
62	L-ヒスチジン塩酸塩		強化剤	B	155	241	260	331	350
63	L-フェニルアラニン		強化剤	B	133	196	241	271	272
64	DL-メチオニン		強化剤	B	52.6	80.2	101	95.4	96.7
65	L-リシン塩酸塩		強化剤	B	148	239	278	336	319
66	L-アスコルビン酸		強化剤	B	80.6	115	108	113	100
67	L-アスコルビン酸ステアリン酸エステル		強化剤	A	0	0	0	0	0
68	L-アスコルビン酸パルミチン酸エステル		強化剤	A	0	0	0	0	0
69	チアミン塩酸塩(ビタミンB1)	チアミン塩酸塩	強化剤	B	0.475	0.731	0.716	0.732	0.715
70	リボフラビン(ビタミンB2)		強化剤	B	1.20	1.71	1.65	1.43	1.32
71	グリセリン		製造用剤	B	360	604	657	857	907
72	シリコーン樹脂	ジメチルポリシロキサン	製造用剤	A	0.844	0.442	0.380	0.424	0.480
73	プロピレングリコール		製造用剤	A	7.31	10.6	13.4	10.6	14.7
74	アジピン酸		酸味料	B	0.220	0.700	1.01	1.47	1.80
75	クエン酸(結晶)		酸味料	B	1483	1897	1820	2056	2189
76	グルコン酸		酸味料	B	73.1	77.2	103	83.3	79.9
77	コハク酸		酸味料	B	123	132	174	193	261
78	L-酒石酸		酸味料	B	141	132	94.9	83.1	74.9
79	乳酸		酸味料	B	1506	2049	2229	2593	2605
80	酢酸		酸味料	B	404	674	806	851	784

81	フマル酸	酸味料	B	21.3	30.5	33.4	33.4	39.2
82	DL-リンゴ酸	酸味料	B	1078	1397	1373	1699	1724
83	カルシウム	強化剤	B	527	725	602	497	497
84	オルトリン酸	製造用剤	A	1350	1940	1986	2094	1807
85	アルミニウム	製造用剤	B	5.17	5.70	6.79	7.69	7.98
86	鉄	強化剤	B	5.73	8.13	9.44	9.43	9.05
87	マグネシウム	製造用剤	B	203	300	317	328	331
88	ノルジヒドログアヤレチック酸	酸化防止剤	B	0	0	0	0	0
89	ナリンジン	苦味料	B	0	0	0	0	0
90	ヘスペリジン	強化剤	B	20.0	25.3	19.6	18.5	22.3
91	コウジ酸	製造用剤	B	0	0	0	0	0
92	L-アスパラギン	強化剤	B	200	299	263	336	275
93	L-グルタミン	強化剤	B	384	609	625	611	688
94	L-アルギニン	強化剤	B	195	285	304	368	355
95	L-シスチン	強化剤	B	1.40	2.00	2.60	3.11	2.80
96	L-セリン	強化剤	B	113	167	188	230	231
97	L-ヒドロキシプロリン	強化剤	B	2.78	4.30	4.97	4.53	3.59
98	L-チロシン	強化剤	B	59.5	86.8	87.8	119	112
99	L-プロリン	強化剤	B	167	238	247	275	248
100	L-ロイシン	強化剤	B	200	294	374	396	411

A群/B群:A群は天然には存在しない添加物, B群は天然にも存在する添加物