

表2. 年齢別食品喫食量 (g/日/人)

			1日摂取量 (国民栄養調査:1995-97)					購入量/1施設		検体組成				
			1-6歳 n=2620	7-14歳 n=4175	15-19歳 n=2715	20-64歳 n=25281	65歳+ n=6757	必要量(可食部)	購入量(g)	購入量に含まれる商業内容				
			15.9	37.1	56.3	58.7	53.2							
			(g/日)	(g/日)	(g/日)	(g/日)	(g/日)							
分類コード	グループ名	平均体重 (kg) 群代表食品												
		しょうゆ(濃)												
1 群	L1 1	しょうゆ	9.42	15.65	18.50	23.16	24.91	108.0	108.0	82.68	131.04	99.02	91.51	182.28
2	L1 2	食塩	0.66	1.62	1.34	1.32	1.09	6.9	6.9	5.79	13.56	7.17	5.22	7.98
3	L1 3	食酢	1.22	1.35	1.69	2.68	3.30	12.2	12.2	10.71	11.30	9.05	10.59	24.15
4	L1 4	みりん	1.50	1.96	2.92	3.32	3.37	15.4	15.4	13.16	16.41	15.63	13.12	24.66
5	L2 1	ケチャップ類	2.02	2.12	3.16	1.81	0.59	10.8	10.8	17.73	17.75	16.91	7.15	4.32
6	L2 2	ウスターソース	1.05	3.50	2.24	2.15	0.89	11.3	11.3	9.22	29.31	11.99	8.50	6.51
7	L2 3	濃厚ソース	0.64	0.94	1.13	0.99	0.56	4.9	4.9	5.62	7.87	6.05	3.91	4.10
8	L2 4	たれ・その他ソース類	1.05	1.10	1.99	1.56	0.59	7.4	7.4	9.22	9.21	10.65	6.16	4.32
9	L2 5	めんつゆ	1.30	1.32	1.68	2.00	2.45	10.1	10.1	11.41	11.05	8.99	7.90	17.93
10	L2 6	旨み調味料・その他の調味料	1.44	1.96	2.52	2.74	2.31	12.9	12.9	12.64	16.41	13.49	10.83	16.90
11	L2 7	カレー・はやしルー	1.79	2.61	3.29	2.42	1.47	13.2	13.2	15.71	21.85	17.61	9.56	10.76
12	L2 8	クリームスープ類	1.00	1.94	1.38	1.05	0.56	6.6	6.6	8.78	16.24	7.39	4.15	4.10
13	L2 9	即席味噌の素	0.09	0.07	0.13	0.31	0.16	1.0	1.0	0.79	0.59	0.70	1.22	1.17
14	L2 10	中華合わせ調味料	0.58	0.71	0.94	0.81	0.40	4.0	4.0	5.09	5.94	5.03	3.20	2.93
15	L2 11	コンソメスープ類	0.14	0.21	0.48	0.38	0.13	1.6	1.6	1.23	1.76	2.57	1.50	0.95
16	L2 12	即席清まし汁の素	0.04	0.03	0.04	0.06	0.09	0.3	0.3	0.35	0.25	0.21	0.24	0.66
17	L2 13	お茶づけ・ふりかけ類	0.46	0.31	0.49	0.16	0.07	1.6	1.6	4.04	2.60	2.62	0.63	0.51
18	L2 14	栄養食品	0.05	0.22	0.50	0.19	0.33	1.4	1.4	0.44	1.84	2.68	0.75	2.41
19	M1 1	酒粕・日本酒類	1.36	1.82	2.79	21.22	24.45	68.5	68.5	11.94	15.24	14.93	83.85	178.91
20	M1 2	しょうちゅう	0.00	0.10	0.19	7.53	5.59	19.7	19.7	0.00	0.84	1.02	29.75	40.90
21	M1 3	ビール	0.07	0.15	2.16	93.53	30.45	206.9	206.9	0.61	1.26	11.56	369.57	222.82
22	M1 4	梅酒・その他の酒類	0.02	0.10	0.18	2.68	1.11	6.4	6.4	0.18	0.84	0.96	10.59	8.12
23	4	スイートワイン	0.01	0.05	0.09	1.34	0.55	3.2	3.2	0.09	0.42	0.48	5.29	4.02
24	M1 5	ワイン	0.02	0.05	0.29	1.30	0.47	3.2	3.2	0.18	0.42	1.55	5.14	3.44
25	N1 1	缶コーヒー	0.68	2.43	14.06	27.78	4.15	72.3	72.3	5.97	20.35	75.25	109.77	30.37
26	N1 2	麦芽飲料・乳飲料	14.16	14.35	31.59	12.55	3.96	83.9	83.9	124.28	120.15	169.08	49.59	28.98
27	N2 1	乳酸菌飲料(乳製品)・ヤクルトなど	10.10	5.57	3.53	3.14	3.93	27.7	27.7	88.64	46.64	18.89	12.41	28.76
28	N2 2	乳酸菌飲料(非乳製品)	3.24	1.67	1.27	0.86	1.26	8.6	8.6	28.44	13.98	6.80	3.40	9.22
29	N2 3	乳酸菌飲料(殺菌乳製品)・カルピスなど	1.45	0.69	0.74	0.37	0.48	3.9	3.9	12.73	5.78	3.96	1.46	3.51
30	N3 1	スポーツ飲料	10.28	12.55	14.14	3.38	0.97	42.0	42.0	90.22	105.08	75.68	13.36	7.10
31	N3 2	栄養飲料	0.71	1.01	1.13	1.61	2.03	7.6	7.6	6.23	8.46	6.05	6.36	14.85
32	N4 1	炭酸飲料(コーラ)	2.39	5.01	11.52	4.51	0.44	26.7	26.7	20.98	41.95	61.66	17.82	3.22
33	N4 2	炭酸飲料(果実色)	2.93	5.28	6.35	1.96	0.44	17.8	17.8	25.72	44.21	33.99	7.74	3.22
34	N4 3	炭酸飲料(サイダー)	0.93	5.37	4.89	1.60	0.58	14.1	14.1	8.16	44.96	26.17	6.32	4.24
35	N4 4	粉末清涼飲料	0.02	0.02	0.02	0.01	0.01	0.1	0.1	0.18	0.17	0.11	0.04	0.07
36	N5 1	緑茶(粉末)	0.75	0.81	1.10	2.32	3.86	10.5	10.5	6.58	6.78	5.89	9.17	28.25
37	N5 2	インスタントコーヒー	0.06	0.16	0.57	2.50	1.09	6.5	6.5	0.53	1.34	3.05	9.88	7.98
38	N5 3	発酵茶(紅茶・ウーロン茶など)	0.33	0.47	0.64	0.54	0.31	2.7	2.7	2.90	3.94	3.43	2.13	2.27
39	N5 4	粉末ココア	0.29	0.45	0.24	0.15	0.17	1.4	1.4	2.55	3.77	1.28	0.59	1.24
40	R1 1	しぼり汁	0.25	0.39	0.59	0.59	0.55	2.8	2.8	2.19	3.27	3.16	2.33	4.02
41	R1 2	果汁100%ジュース	10.36	5.33	7.31	2.43	0.70	26.9	26.9	90.93	44.63	39.12	9.60	5.12
42	2	りんご(濃縮果汁)	10.36	5.33	7.31	2.43	0.70	26.9	26.9	90.93	44.63	39.12	9.60	5.12
43	R1 3	果汁入り・果肉入り飲料	9.53	6.32	14.86	3.70	1.74	37.5	37.5	83.64	52.92	79.53	14.62	12.73
44	3	りんご(果汁飲料)	4.76	3.16	7.43	1.85	0.87	18.7	18.7	41.78	26.46	39.77	7.31	6.37
45	3	ぶどう(果汁入り10%)	0.95	0.63	1.49	0.37	0.17	3.7	3.7	8.34	5.28	7.97	1.46	1.24
46	3	グレープフルーツ(果汁飲料)	0.95	0.63	1.49	0.37	0.17	3.7	3.7	8.34	5.28	7.97	1.46	1.24

47		3		もも(果肉飲料ネクター)	0.95	0.63	1.49	0.37	0.17		3.7	3.7		8.34	5.28	7.97	1.46	1.24
48	R1	4	野菜ジュース	トマト(ミックスジュース)	1.58	1.28	2.96	2.98	2.02		13.0	13.0		13.87	10.72	15.84	11.77	14.78
II 群				米	米(精白米)													
49	A1	1			82.51	125.60	176.80	173.90	168.80		603.9	603.9		538.19	516.32	601.95	629.84	674.01
50	A2	1	もち	もち	1.71	2.63	2.09	2.28	3.79		9.9	9.9		11.15	10.81	7.12	8.26	15.13
51	A2	2	米粉	白玉粉	0.90	0.08	0.05	0.10	0.16		0.9	0.9		5.87	0.33	0.17	0.36	0.64
52	A2	3	ビーフン	ビーフン	0.01	0.03	0.12	0.07	0.05		0.2	0.2		0.07	0.12	0.41	0.25	0.20
53	A2	4	赤飯	赤飯	0.74	0.26	0.96	1.43	1.49		4.2	4.2		4.83	1.07	3.27	5.18	5.95
54	A3	1	大麦	大麦(強化押し麦)押麦	0.01	0.05	0.07	0.12	0.21		0.4	0.4		0.07	0.21	0.24	0.43	0.84
55	A3	2	小麦粉	小麦粉(薄力粉)	6.62	7.69	7.44	7.48	3.80		27.1	27.1		43.18	31.61	25.33	27.09	15.17
56	A3	3	ミックス小麦粉製品	ミックス小麦粉製品	1.07	1.19	0.73	0.45	0.24		2.8	2.8		6.98	4.89	2.49	1.63	0.96
57	A3	4	焼ふ	焼ふ	0.16	0.18	0.15	0.20	0.29		0.8	0.8		1.04	0.74	0.51	0.72	1.16
58	A4	1	テーブルパン	食パン	20.37	57.82	31.86	23.72	18.74		118.0	118.0		132.87	237.69	108.47	85.91	74.83
59		1		ロールパン	2.04	5.78	3.19	2.37	1.87		11.8	11.8		13.31	23.76	10.86	8.58	7.47
60	A4	2	パン粉	パン粉	1.30	1.94	3.86	2.50	1.32		9.0	9.0		8.48	7.98	13.14	9.05	5.27
61	A4	3	菓子パン	あんパン	3.07	3.18	5.19	2.69	2.17		12.7	12.7		20.02	13.07	17.67	9.74	8.66
62		3		クリームパン	3.07	3.18	5.19	2.69	2.17		12.7	12.7		20.02	13.07	17.67	9.74	8.66
63	A4	4	具入り中華まんじゅう	中華まんじゅう(肉)	0.94	2.95	3.00	1.10	0.60		6.5	6.5		6.13	12.13	10.21	3.98	2.40
64	A4	5	調理パン・パイ	調味パン	3.52	5.72	8.41	3.76	2.02		18.2	18.2		22.96	23.51	28.63	13.62	8.07
65	A5	1	うどん	うどん(ゆで)	10.73	10.01	18.14	25.00	25.51		76.6	76.6		69.99	41.15	61.76	90.55	101.86
66	A5	2	そば	そば(生)	0.75	0.52	1.76	3.57	3.40		9.1	9.1		4.89	2.14	5.99	12.93	13.58
67	A5	3	中華めん	中華めん(蒸し)	5.36	4.85	10.26	11.79	5.08		32.9	32.9		34.96	19.94	34.93	42.70	20.28
68	A5	4	干うどん	干しうどん(乾)	0.61	0.84	0.95	1.27	2.58		5.0	5.0		3.98	3.45	3.23	4.60	10.30
69	A5	5	干そば・その他のめん	干しそば(乾)	0.04	0.16	0.10	0.18	0.64		0.9	0.9		0.26	0.66	0.34	0.65	2.56
70	A5	6	マカロニ・スパゲッティ	マカロニ・スパゲッティ(乾)	3.73	3.42	6.18	4.34	1.71		15.9	15.9		24.33	14.06	21.04	15.72	6.83
71	A5	7	即席中華めん	即席中華めん(油揚げ味付け)	1.59	2.15	3.31	3.08	2.34		10.4	10.4		10.37	8.84	11.27	11.16	9.34
72	A5	8	スナックめん	スナックめん(油揚げ味付け)	0.31	0.93	1.72	0.89	0.40		3.4	3.4		2.02	3.82	5.86	3.22	1.60
73	A5	9	即席和風めん	即席和風油揚げ乾燥めん	0.13	0.23	0.53	0.30	0.29		1.2	1.2		0.85	0.95	1.80	1.09	1.16
74	A6	1	その他の穀類	とうもろこし(玄穀)	0.70	0.93	1.06	0.63	0.72		3.1	3.1		4.57	3.82	3.61	2.28	2.87
75	A6	2	シリアル	コーンフレーク	1.04	0.72	0.41	0.15	0.04		1.7	1.7		6.78	2.96	1.40	0.54	0.16
76	A6	3	ポップコーン	ポップコーン	0.28	0.22	0.18	0.04	0.01		0.5	0.5		1.83	0.90	0.61	0.14	0.04
III 群				ピーナッツバター・その他雑実類	ピーナッツバター													
77	B1	1			0.24	0.33	0.13	0.31	0.26		2.0	2.0		2.62	2.24	1.02	2.19	1.63
78	B1	2	粟	くり(甘露煮)	1.40	0.19	0.50	0.47	0.64		4.5	4.5		15.29	1.29	3.94	3.32	4.00
79	B1	3	落花生	バターピーナッツ	0.09	0.15	0.13	0.48	0.50		2.3	2.3		0.98	1.02	1.02	3.39	3.13
80	B1	4	ごま	ごま	0.59	0.41	0.67	0.91	1.15		5.7	5.7		6.44	2.79	5.28	6.43	7.19
81	G1	1	こんにやく	こんにやく	5.78	9.44	12.48	13.99	13.78		85.9	85.9		63.12	64.13	98.40	98.93	86.15
82	G1	2	でん粉	でん粉(じゃがいも)	0.35	0.49	0.98	0.70	0.45		4.5	4.5		3.82	3.33	7.73	4.95	2.81
83	G1	3	はるさめ	はるさめ	0.24	0.28	0.29	0.32	0.20		2.0	2.0		2.62	1.90	2.29	2.26	1.25
84	G1	4	いも類加工品	じゃがいも(乾燥マッシュポテト)	0.24	0.32	0.72	0.48	0.46		3.3	3.3		2.62	2.17	5.68	3.39	2.88
85	G1	5	いも	じゃがいも(生)	42.73	72.60	55.06	50.30	57.24		406.0	451.1		466.64	493.24	434.12	355.68	357.86
86	G1	1	みそ	淡色辛みそ	4.95	5.69	5.29	7.18	8.10		47.5	47.5		54.06	38.66	41.71	50.77	50.64
87		1		麦みそ	2.47	2.84	2.65	3.59	4.05		23.7	23.7		26.97	19.29	20.89	25.39	25.32
88		1		赤色辛みそ	2.47	2.84	2.65	3.59	4.05		23.7	23.7		26.97	19.29	20.89	25.39	25.32
89	G1	2	豆腐	豆腐	19.67	38.66	32.98	40.26	46.00		269.5	269.5		214.81	262.65	260.03	284.68	287.59
90	G1	3	豆腐類揚げ製品	生揚げ	2.51	3.80	3.25	4.07	4.28		27.2	27.2		27.41	25.82	25.62	28.78	26.76
91		3		油揚げ	2.51	3.80	3.25	4.07	4.28		27.2	27.2		27.41	25.82	25.62	28.78	26.76
92	G1	4	凍り豆腐	凍り豆腐	0.18	0.20	0.56	1.41	1.04		5.9	5.9		1.97	1.36	4.42	9.97	6.50
93	G1	5	納豆	糸引納豆	3.26	3.77	3.30	5.62	6.98		35.3	35.3		35.60	25.61	26.02	39.74	43.64
94	G1	6	大豆	大豆(ゆで)	0.35	0.34	0.60	0.88	1.68		5.9	5.9		3.82	2.31	4.73	6.22	10.50

95	G1	7	豆乳	豆乳飲料	0.16	0.08	0.05	0.24	0.21	1.2	1.2	1.75	0.54	0.39	1.70	1.31
96		7		調整豆乳	0.16	0.08	0.05	0.24	0.21	1.2	1.2	1.75	0.54	0.39	1.70	1.31
97	G1	8	ぶどう豆	大豆(ぶどう豆)	0.10	0.08	0.11	0.21	0.46	1.4	1.4	1.09	0.54	0.87	1.48	2.88
98	G1	9	おから・湯葉	おから	0.08	0.14	0.13	0.40	0.74	2.3	2.3	0.87	0.95	1.02	2.83	4.63
99	G1	10	きなこ	大豆(きな粉)	0.23	0.05	0.15	0.13	0.29	1.2	1.2	2.51	0.34	1.18	0.92	1.81
100	G2	1	煮豆類	いんげんまめ(うずら煮豆)	0.35	0.21	0.35	0.73	1.63	4.9	4.9	3.82	1.43	2.76	5.16	10.19
101	G2	2	あずきあん	あずき(ゆで缶詰)	0.21	0.21	0.14	0.30	0.34	1.9	1.9	2.29	1.43	1.10	2.12	2.13
102	G2	3	その他の豆類加工品	えんどう(ゆで)	0.25	0.19	0.36	0.54	0.93	3.5	3.5	2.73	1.29	2.84	3.82	5.81
IV 群																
103	O1	1	魚類生・冷凍品	まぐろ(赤身)	5.01	8.27	7.80	10.88	11.76	43.8	43.8	39.04	41.29	30.40	46.30	61.19
104		1		さば(生)	5.01	8.27	7.80	10.88	11.76	43.8	79.6	39.04	41.29	30.40	46.30	61.19
105		1		あじ(生)	5.01	8.27	7.80	10.88	11.76	43.8	79.6	39.04	41.29	30.40	46.30	61.19
106		1		さけ(生)	5.01	8.27	7.80	10.88	11.76	43.8	73.0	39.04	41.29	30.40	46.30	61.19
107	O1	2	魚類塩蔵品	さけ(塩ざけ)	4.12	6.00	9.56	11.47	12.24	44.0	58.6	32.11	29.95	37.26	48.81	63.69
108	O1	3	すじこ	さけ(すじこ)	0.25	0.30	0.48	0.62	0.70	2.4	2.4	1.95	1.50	1.87	2.64	3.64
109	O1	4	たらこ	たら(たらこ)	0.35	0.52	1.03	1.28	1.16	4.5	4.5	2.73	2.60	4.01	5.45	6.04
110	O1	5	しらす干し	いわし(しらす干し)	0.50	0.47	0.65	1.12	1.48	4.3	4.3	3.90	2.35	2.53	4.77	7.70
111	O1	6	魚類干物	あじ(開き干し)	1.52	1.96	2.47	4.95	6.31	17.8	25.4	11.85	9.78	9.63	21.07	32.83
112	O1	7	かつお節	かつお(かつお節)	0.09	0.22	0.28	0.35	0.52	1.5	1.5	0.70	1.10	1.09	1.49	2.71
113	O1	8	魚類くん製・調理品	さんま(みりん干し)	0.11	0.22	0.37	0.67	0.95	2.4	2.7	0.86	1.10	1.44	2.85	4.94
114	O1	9	魚類油漬缶詰	まぐろ(油漬缶詰)	0.74	1.36	1.52	1.14	0.64	5.2	5.2	5.77	6.79	5.92	4.85	3.33
115	O1	10	かに水煮缶詰	かに(水煮缶詰)	0.05	0.10	0.14	0.20	0.15	0.7	0.7	0.39	0.50	0.55	0.85	0.78
116	O1	11	その他魚類水煮缶詰	まぐろ(フレーク水煮缶詰)	0.15	0.18	0.24	0.33	0.31	1.2	1.2	1.17	0.90	0.94	1.40	1.61
117	O1	12	さけ水煮缶詰	さけ(水煮缶詰)	0.04	0.06	0.14	0.11	0.17	0.5	0.5	0.31	0.30	0.55	0.47	0.88
118	O1	13	その他魚類味付け缶詰	うなぎ(かば焼き)	0.19	0.33	0.45	0.53	0.76	2.2	2.2	1.48	1.65	1.75	2.26	3.95
119		13		さば(みそ煮)	0.19	0.33	0.45	0.53	0.76	2.2	2.2	1.48	1.65	1.75	2.26	3.95
120	O1	14	煮干し	いわし(煮干し)	0.10	0.14	0.18	0.31	0.57	1.3	1.3	0.78	0.70	0.70	1.32	2.97
121	O2	1	えび生・冷凍品	えび(くるまえび生)	1.52	2.22	4.26	4.24	2.58	15.3	30.6	11.85	11.08	16.60	18.04	13.42
122		1		えび(しばえび)	0.43	0.63	1.22	1.21	0.74	4.4	7.3	3.35	3.15	4.75	5.15	3.85
123		1		えび(あまえび生)	0.22	0.32	0.61	0.61	0.37	2.2	5.5	1.71	1.60	2.38	2.60	1.93
124	O2	2	ゆで・干しえび	えび(さくらえびゆで)	0.34	0.26	0.57	0.56	0.34	2.1	2.1	2.65	1.30	2.22	2.38	1.77
125	O2	3	たこなど	たこ(まだこゆで)	0.41	0.98	1.16	2.65	1.69	7.6	7.6	3.20	4.89	4.52	11.28	8.79
126	O2	4	かになど	かに(たらばかに生)	2.65	5.74	6.77	8.90	6.53	31.7	105.5	20.65	28.66	26.38	37.88	33.98
127	O2	5	ゆでかに	かに(ずわいがかにゆで)	0.06	0.15	0.49	0.39	0.36	1.5	4.9	0.47	0.75	1.91	1.66	1.87
128	O2	6	その他魚介類加工品	いか(塩辛)	0.07	0.17	0.20	0.38	0.35	1.2	1.2	0.55	0.85	0.78	1.62	1.82
129	O2	7	さきいか	いか(さきいか)	0.04	0.04	0.16	0.07	0.04	0.3	0.3	0.31	0.20	0.62	0.30	0.21
130	O3	1	貝	かき(貝・生)	1.99	1.41	2.13	2.82	2.92	11.3	45.2 粒	15.51	7.04	8.30	12.00	15.19
131		1		あさり(生)	1.99	1.41	2.13	2.82	2.92	11.3	28.2 粒	15.51	7.04	8.30	12.00	15.19
132	O3	2	貝缶詰	あさり(つくだ煮)	0.07	0.10	0.31	0.25	0.15	0.9	0.9	0.55	0.50	1.21	1.06	0.78
133	O4	1	ちくわ	ちくわ	2.14	3.42	4.77	4.70	4.64	19.5	19.5	16.68	17.07	18.59	20.00	24.14
134	O4	2	魚類すり身製品	さつま揚げ	1.64	3.39	4.32	4.90	4.81	19.2	19.2	12.78	16.92	16.84	20.85	25.03
135	O4	3	かまぼこなど	かまぼこ(蒸し)	1.44	2.14	3.60	3.28	3.25	13.6	13.6	11.22	10.68	14.03	13.96	16.91
136	O4	4	はんぺん	はんぺん	1.30	1.04	0.97	1.09	1.15	5.3	5.3	10.13	5.19	3.78	4.64	5.98
137	O4	5	魚肉ソーセージ・ハム	魚肉ソーセージ	0.68	0.49	0.55	0.33	0.28	2.1	2.1	5.30	2.45	2.14	1.40	1.46
138	P1	1	生肉	鶏肉(もも皮つき)	20.47	38.06	50.64	36.94	21.89	164.3	164.3	159.52	190.01	197.36	157.20	113.90
139		1		牛肉(参考値脂身つき)	10.23	19.03	25.32	18.47	10.94	82.1	82.1	79.72	95.00	98.68	78.60	56.92
140		1		豚肉(もも脂身つき)	10.23	19.03	25.32	18.47	10.94	82.1	82.1	79.72	95.00	98.68	78.60	56.92
141	P1	2	ソーセージ	加工品(ソーセージウインナー)	6.01	5.94	8.70	3.93	1.48	24.0	24.0	46.84	29.65	33.91	16.72	7.70
142	P1	3	ハム	加工品(ハム ロース)	1.68	2.46	4.02	2.75	1.63	12.3	12.3	13.09	12.28	15.67	11.70	8.48
143		3		加工品(ハム プレス)	0.84	1.23	2.01	1.37	0.81	6.1	6.1	6.55	6.14	7.83	5.83	4.21
144	P1	4	ベーコン	加工品(ベーコン)	1.48	2.11	3.00	2.13	0.99	9.5	9.5	11.53	10.53	11.69	9.06	5.15
145	P1	5	くじら加工品	くじら(ベーコン)	0.01	0.04	0.04	0.03	0.05	0.2	0.2	0.08	0.20	0.16	0.13	0.26

146	P2	1	コンビーフ	牛肉(コンビーフ缶詰)	0.04	0.07	0.02	0.05	0.04	0.2	0.2	0.31	0.35	0.08	0.21	0.21
147	P2	2	焼き豚	加工品(焼き豚)	0.26	0.35	0.74	1.05	0.55	3.2	3.2	2.03	1.75	2.88	4.47	2.86
148	P2	3	ローストビーフ	牛肉(ローストビーフ)	0.02	0.04	0.11	0.10	0.00	0.3	0.3	0.16	0.20	0.43	0.43	0.00
149	P2	4	肉・いなご・はちの子加工品	鶏肉(焼鳥缶詰)	0.22	0.08	0.45	0.33	0.33	1.4	1.4	1.71	0.40	1.75	1.40	1.72
150	Q1	1	卵	鶏卵(全卵)	31.25	42.50	52.42	42.86	35.41	198.3	227.9	243.53	212.17	204.29	182.40	184.24
151	Q1	2	卵調理品	だし巻卵	0.15	0.19	0.42	0.17	0.25	1.1	1.1	1.17	0.95	1.64	0.72	1.30
V 群																
152	F1	1	バター	バター	1.62	0.83	1.13	1.04	0.67	5.7	5.7	7.87	2.44	6.04	8.36	5.44
153	F1	2	マーガリン・ショートニング	マーガリン	1.07	2.96	1.82	1.52	0.95	8.9	8.9	5.20	8.70	9.74	12.22	7.72
154	F1	3	植物油	植物油	6.12	8.84	11.50	10.12	6.29	48.0	48.0	29.74	25.97	81.51	81.38	51.10
155	F1	4	動物脂	動物脂	0.11	0.14	0.20	0.20	0.13	0.9	0.9	0.53	0.41	1.07	1.61	1.06
156	F1	5	マヨネーズ	マヨネーズ(全卵型)	2.55	4.17	4.92	4.32	2.75	20.8	20.8	12.39	12.25	26.32	34.74	22.34
157	F1	6	ドレッシング	フレンチドレッシング	0.80	0.93	1.23	1.31	0.69	5.7	5.7	3.89	2.73	6.58	10.53	5.61
158	S1	1	牛乳	普通牛乳	145.50	268.60	127.90	80.68	89.21	717.3	717.3	706.96	789.05	684.14	648.76	724.81
159		1		加工乳(普通)	14.55	26.86	12.79	8.07	8.92	71.7	71.7	70.70	78.90	68.41	64.89	72.47
160	S1	2	粉乳	脱脂粉乳	5.64	0.21	0.39	0.22	0.27	6.3	6.3	27.40	0.62	2.09	1.77	2.19
161	S1	3	チーズ	プロセスチーズ	2.45	2.17	2.60	2.24	1.29	11.8	11.8	11.90	6.37	13.91	18.01	10.48
162	S1	4	ヨーグルト	ヨーグルト(含脂加糖)	16.87	14.54	15.93	11.34	10.42	72.8	72.8	81.97	42.71	85.21	91.19	84.66
163	S1	5	アイスクリーム	アイスクリーム(普通脂肪)	4.21	4.79	3.65	1.31	0.42	14.2	14.2	20.46	14.07	19.52	10.53	3.41
164	S1	6	ラクトアイス	ラクトアイス(普通脂肪)	3.08	4.05	2.02	0.66	0.26	9.7	9.7	14.97	11.90	10.81	5.31	2.11
165	S1	7	練乳	加糖練乳	0.02	0.02	0.03	0.02	0.03	0.1	0.1	0.10	0.06	0.16	0.16	0.24
166	S1	8	コーヒー・ホワイトナー	コーヒー・ホワイトナー	0.03	0.05	0.13	0.58	0.33	1.5	1.5	0.15	0.15	0.70	4.66	2.68
167	S1	9	コーヒー用粉末クリーム	コーヒー用粉末クリーム	0.03	0.04	0.10	0.35	0.26	1.0	1.0	0.15	0.12	0.53	2.81	2.11
168	S1	10	生クリーム	クリーム(普通脂肪)	0.18	0.38	0.47	0.29	0.13	1.6	1.6	0.87	1.12	2.51	2.33	1.06
169	S1	11	シャーベット	シャーベット	0.98	0.83	0.14	0.09	0.06	2.0	2.0	4.76	2.44	0.75	0.72	0.49
VI 群																
170	D1	1	はちみつ	はちみつ	0.19	0.20	0.28	0.35	0.55	8.3	8.3	4.21	4.28	6.46	10.95	17.08
171	D1	2	砂糖	白砂糖	5.21	7.64	7.24	8.59	8.70	198.7	198.7	115.42	163.49	166.97	268.69	270.19
172	D1	3	水あめ	水あめ	0.03	0.03	0.01	0.01	0.01	0.4	0.4	0.66	0.64	0.23	0.31	0.31
173	D1	4	甘味料	低カロリー甘味料	0.06	0.07	0.04	0.09	0.11	2.0	2.0	1.33	1.50	0.92	2.82	3.42
174	D1	5	ジャム・ママレード類	いちご(ジャム)	0.46	0.49	0.68	0.58	0.53	14.3	14.3	10.19	10.49	15.68	18.14	16.46
175		5		りんご(ジャム)	0.46	0.49	0.68	0.58	0.53	14.3	14.3	10.19	10.49	15.68	18.14	16.46
176	E1	1	あめ・マシュマロ	その他(キャンディ類)	1.27	0.60	0.34	0.23	0.45	13.5	13.5	28.13	12.84	7.84	7.19	13.98
177	E1	2	キャラメル・ヌガー	キャラメル	0.28	0.12	0.12	0.03	0.04	2.7	2.7	6.20	2.57	2.77	0.94	1.24
178	E2	1	あられ・せんべい	その他(せんべい類)	2.34	1.74	1.14	1.53	2.01	44.5	44.5	51.84	37.24	26.29	47.86	62.42
179	E2	2	干菓子・ひなあられ	その他(干菓子類)	0.10	0.12	0.10	0.12	0.29	3.7	3.7	2.22	2.57	2.31	3.75	9.01
180	E2	3	小麦系せんべい	小麦粉せんべい	0.13	0.14	0.06	0.12	0.19	3.3	3.3	2.88	3.00	1.38	3.75	5.90
181	E2	4	豆菓子	豆菓子	0.08	0.02	0.01	0.06	0.12	1.5	1.5	1.77	0.43	0.23	1.88	3.73
182	E2	5	揚げせんべい	米菓(揚げせんべい)	0.76	0.67	0.31	0.23	0.16	10.2	10.2	16.84	14.34	7.15	7.19	4.97
183	E2	6	かりんとう	かりんとう	0.17	0.22	0.31	0.17	0.19	5.3	5.3	3.77	4.71	7.15	5.32	5.90
184	E2	7	まんじゅう・もなか	まんじゅう	1.59	2.43	2.89	3.63	5.87	86.6	86.6	35.22	52.00	66.65	113.54	182.30
185	E2	8	もち菓子	大福もち	1.62	2.23	2.35	2.50	3.68	64.3	64.3	35.89	47.72	54.20	78.20	114.29
186	E2	9	蒸し菓子・きんぎょく糖	ういろ	0.03	0.02	0.12	0.11	0.22	2.6	2.6	0.66	0.43	2.77	3.44	6.83
187	E2	10	ようかん・ねりきり	ようかん	0.03	0.18	0.20	0.49	1.11	10.8	10.8	0.66	3.85	4.61	15.33	34.47
188	E3	1	かすてら	カステラ	0.74	0.93	1.11	0.96	1.15	25.3	25.3	16.39	19.90	25.60	30.03	35.71
189	E3	2	ドーナツ・スポンジ	ドーナツ	3.78	3.54	3.76	1.98	1.01	69.4	69.4	83.74	75.75	86.72	61.93	31.37
190	E3	3	焼き菓子	ビスケット	3.58	1.72	1.29	0.88	0.71	39.2	39.2	79.31	36.81	29.75	27.53	22.05
191		3		その他(焼き菓子)	3.58	1.72	1.29	0.88	0.71	39.2	39.2	79.31	36.81	29.75	27.53	22.05
192	E3	4	デザート菓子	カスタードプディング	2.04	2.21	1.77	0.94	0.47	36.2	36.2	45.19	47.29	40.82	29.40	14.60
193	E3	5	ケーキ・パイ	ショートケーキ	4.12	5.34	6.08	4.19	2.22	113.0	113.0	91.27	114.27	140.22	131.06	68.94
194	E3	6	チョコレート	チョコレート	4.81	5.26	3.91	1.34	0.55	74.4	74.4	106.56	112.56	90.18	41.91	17.08
195	E3	7	スナック菓子	じゃがいも(ポテトチップス)	2.35	3.16	2.61	0.39	0.10	38.9	38.9	52.06	67.62	60.19	12.20	3.11

196	7		スナック菓子	2.35	3.16	2.61	0.39	0.10	38.9	38.9	52.06	67.62	60.19	12.20	3.11
197	E3	8	ゼリー類	2.72	2.06	1.92	0.57	-0.42	35.7	35.7	60.26	44.08	44.28	17.83	13.04
198	E3	9	チューインガム	0.26	0.22	0.13	0.03	0.00	2.9	2.9	5.76	4.71	3.00	0.94	0.00
199	群	H1	かんきつ類(生)												
200		1	うんしゅうみかん(生)	24.21	39.74	26.53	29.21	36.74	81.6	108.8	103.19	111.95	73.88	68.26	77.96
201		1	グレープフルーツ(生)	0.81	1.32	0.88	0.97	1.22	2.7	4.4	3.45	3.72	2.45	2.27	2.59
202		1	オレンジ(バレンシア)	0.81	1.32	0.88	0.97	1.22	2.7	4.2	3.45	3.72	2.45	2.27	2.59
203	H1	2	その他の果実	44.96	57.43	52.01	72.65	99.18	175.3	175.3	191.64	161.78	144.84	169.77	210.46
204	H1	3	バナナ	9.93	5.98	4.87	7.00	12.33	20.7	20.7	42.33	16.85	13.56	16.36	26.16
205	H2	1	かんきつ類缶詰	0.60	0.70	0.47	0.21	0.27	1.1	1.1	2.56	1.97	1.31	0.49	0.57
206	H2	2	もも缶詰	0.42	0.42	0.42	0.19	0.11	0.8	0.8	1.79	1.18	1.17	0.44	0.23
207	H2	3	さくらんぼ缶詰	0.16	0.08	0.00	0.04	0.01	0.1	0.1	0.68	0.23	0.00	0.09	0.02
208	H2	4	パイナップル缶詰	0.63	0.54	0.41	0.33	0.28	1.1	1.1	2.69	1.52	1.14	0.77	0.59
209	H2	5	その他の果実類缶詰	0.01	0.05	0.05	0.07	0.05	0.1	0.1	0.04	0.14	0.14	0.16	0.11
210	H3	1	干しぶどう・干し柿	1.86	0.16	0.03	0.15	0.21	1.1	1.1	7.93	0.45	0.08	0.35	0.45
211	H3	2	かき(生果・干し)	0.93	0.08	0.02	0.07	0.11	0.6	0.6	3.96	0.23	0.06	0.16	0.23
212	H3	2	その他の乾燥果実	0.08	0.08	0.10	0.12	0.12	0.3	0.3	0.34	0.23	0.28	0.28	0.25
213		2	あんず(乾)	0.08	0.08	0.10	0.12	0.12	0.3	0.3	0.34	0.23	0.28	0.28	0.25
214	I1	1	根菜類	18.34	30.24	30.48	34.08	34.75	80.0	88.8	78.17	85.19	84.88	79.64	73.74
215		1	だいこん根(生)	18.34	30.24	30.48	34.08	34.75	80.0	84.2	78.17	85.19	84.88	79.64	73.74
216		1	たまねぎ	18.34	30.24	30.48	34.08	34.75	80.0	84.2	78.17	85.19	84.88	79.64	73.74
217		1	にんじん	18.34	30.24	30.48	34.08	34.75	80.0	84.2	78.17	85.19	84.88	79.64	73.74
218	I1	2	葉菜類	17.80	32.18	35.81	39.91	38.12	89.5	99.5	75.87	90.65	99.73	93.26	80.89
219		2	キャベツ	17.80	32.18	35.81	39.91	38.12	89.5	105.3	75.87	90.65	99.73	93.26	80.89
220		2	ほうれん草	17.80	32.18	35.81	39.91	38.12	89.5	94.2	75.87	90.65	99.73	93.26	80.89
221	I1	3	かぼちゃ・野菜成もの類	13.14	18.52	21.11	23.86	23.66	54.6	57.4	56.01	52.17	58.79	55.76	50.21
222		3	きゅうり	13.14	18.52	21.11	23.86	23.66	54.6	55.7	56.01	52.17	58.79	55.76	50.21
223	I1	4	スイートコーン	2.06	1.25	1.44	0.98	0.55	3.2	6.4	8.78	3.52	4.01	2.29	1.17
224	I2	1	トマト加工品	0.33	0.43	0.56	0.37	0.12	1.0	1.0	1.41	1.21	1.56	0.86	0.25
225	I2	2	たけのこ水煮缶詰	0.45	0.98	1.07	1.27	0.98	2.6	2.6	1.92	2.76	2.98	2.97	2.08
226	I2	3	その他の野菜水煮加工品	0.09	0.09	0.11	0.12	0.06	0.3	0.3	0.38	0.25	0.31	0.28	0.13
227	I3	1	ミックスベジタブル	0.32	0.36	0.35	0.42	0.22	0.9	0.9	1.36	1.01	0.97	0.98	0.47
228	I4	1	乾燥野菜	0.15	0.20	0.40	0.55	0.61	1.1	1.1	0.64	0.56	1.11	1.29	1.29
229	I5	1	塩漬け	0.77	1.97	2.85	6.56	9.61	12.4	12.4	3.28	5.55	7.94	15.33	20.39
230		1	きゅうり(塩漬け)	0.38	0.98	1.42	3.28	4.81	6.2	6.2	1.62	2.76	3.95	7.66	10.21
231	I5	2	めかみそ漬け	0.53	0.94	1.76	3.50	5.60	7.0	7.0	2.26	2.65	4.90	8.18	11.88
232	I5	3	その他の漬け物	0.32	0.90	1.55	2.99	2.69	5.0	5.0	1.36	2.54	4.32	6.99	5.71
233	I5	4	たくわん	0.73	1.34	1.86	3.91	4.56	7.2	7.2	3.11	3.77	5.18	9.14	9.68
234	I5	5	福神漬け	0.15	0.21	0.38	0.33	0.18	0.7	0.7	0.64	0.59	1.06	0.77	0.38
235	I5	6	らっきょう漬け	0.06	0.09	0.11	0.62	1.51	1.3	1.3	0.26	0.25	0.31	1.45	3.20
236	I5	7	梅干し類	0.17	0.40	0.91	1.01	1.40	2.2	2.2	0.72	1.13	2.53	2.36	2.97
237	I5	8	しょうが漬け物	0.08	0.11	0.29	0.35	0.27	0.6	0.6	0.34	0.31	0.81	0.82	0.57
238	I5	9	奈良漬け・守口漬け	0.02	0.04	0.10	0.27	0.72	0.6	0.6	0.09	0.11	0.28	0.63	1.53
239	J1	1	きのこ	2.61	4.12	5.67	6.80	6.29	14.2	20.3	11.12	11.61	15.79	15.89	13.35
240		1	えのきたけ(生)	2.61	4.12	5.67	6.80	6.29	14.2	17.7	11.12	11.61	15.79	15.89	13.35
241	J2	1	きのこ味付け缶詰	0.06	0.09	0.15	0.13	0.10	0.3	0.3	0.26	0.25	0.42	0.30	0.21
242	J2	2	きのこ水煮缶詰	0.20	0.23	0.27	0.26	0.15	0.6	0.6	0.85	0.65	0.75	0.61	0.32
243	K1	1	海藻	1.88	3.26	3.43	4.46	5.04	9.9	9.9	8.01	9.18	9.55	10.42	10.69
244		1	こんぶ(削り)	0.09	0.16	0.17	0.22	0.25	0.5	0.5	0.38	0.45	0.47	0.51	0.53
245	K2	1	味付けのり	0.17	0.16	0.14	0.15	0.19	0.4	0.4	0.72	0.45	0.39	0.35	0.40
246	K2	2	昆布調理品	0.13	0.21	0.50	0.63	0.99	1.4	1.4	0.55	0.59	1.39	1.47	2.10
247	K2	3	海苔佃煮	0.06	0.06	0.06	0.10	0.16	0.2	0.2	0.26	0.17	0.17	0.23	0.34
248	K2	4	ところん	0.00	0.01	0.00	0.06	0.01	0.1	0.1	0.00	0.03	0.00	0.14	0.02